

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **FORMICOLA DONATO**  
Data di nascita 08/01/1975  
Nazionalità Italiana  
Indirizzo (Sede Lavorativa) Piazza Bermini 12 CAP 10143, TORINO,  
presso Centro Ricerche Scienze Motorie  
Telefono (Sede Lavorativa) tel: 011 7764708  
E-mail donato.formicola@alice.it; donato.formicola@unito.it  
Stato Civile Libero  
Servizio di Leva Carabiniere Ausiliario in congedo dal 1997



**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

**ISTRUZIONE  
SCOLASTICA**

da Gennaio 2008 ad oggi borsista al XXIV ciclo della Scuola di Dottorato in Sistemi Complessi in Medicina e Scienza della Vita,  
indirizzo in Fisiopatologia Medica  
presso *Facoltà di Medicina e Chirurgia - Centro Ricerche Scienze Motorie, Torino*

Novembre 2007 Laurea Specialistica (75/S) in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento  
con votazione di 110 lode / 110 con dignità di stampa e menzione alla carriera.  
presso *Università degli Studi di Torino, SUISM, Torino*

Marzo 2004 Laurea Triennale in Scienze Motorie  
con votazione di 103/110  
presso *Università degli Studi di Torino, SUISM, Torino*

Luglio 1994 Diploma di Perito Elettrotecnico e Capotecnico in Automazione  
con la votazione di 55/60  
presso *Istituto Tecnico Industriale Statale "A.AVOGADRO", Torino*

**FORMAZIONE  
PROFESSIONALE**

Giugno 2008 Allenatore CONI di IV Livello Europeo per le FSN e le DSA  
presso *Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma*

Gennaio 2008 Progettista della Ricerca Scientifica applicata allo Sport  
presso *Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma*

Gennaio 2008 Maestro di Pesistica ed Allenatore Nazionale III Livello FIPCF -  
Alta Specializzazione per l'allenamento della Forza  
presso *FIPCF - Università degli Studi di Tor Vergata, Roma*

Giugno 2007	Personal Trainer Master FIPCF ed Allenatore Nazionale III Livello FIPCF presso <i>FIPCF - Università degli Studi di Tor Vergata, Roma</i>
Marzo 2005	Master su Integrazione Alimentare Sportiva Presso <i>Advanced Master Academy of Supplements, Torino</i>
<b>PREMI E OPERE INEDITE</b>	
Giugno 2009	Menzione speciale al 1° Premio per la Ricerca Applicata allo Sport "Alberto Madella" Presso <i>Scuola dello Sport, CONI Servizi SpA, Roma</i>
Agosto 2004	Autore dell'Opera Inedita n°0403594 depositata presso la sezione OLAF della SIAE, dal Titolo STARGROUP, come metodologia innovativa per l'allenamento cardio-miotonico di gruppo a carattere musicale.
<b>ESPERIENZE LAVORATIVE</b>	
<b>DOCENZA UNIVERSITARIA</b>	
Agosto 2011	Organizzatore e Docente della MATLAB Summer School 2011 1st Edition - Principles of Technical Computing Presso Centro Ricerche Scienze Motorie, SUIISM, Torino
da Febbraio 2010 ad oggi	Co-traduttore Tecnico Qualificato per l'Opera di Thomas JR, Nelson JK, Silverman SJ, Research Method in Physical Activity, 5th and 6th Editions, Human Kinetics, Champaign, IL, USA contratto con <i>Calzetti-Mariucci, Perugia, ITALY</i>
Novembre 2010	Collaborazione alla Docenza al Corso di Metodologie e Tecniche di Analisi ed Interpretazione dei Biosegnali – Motion Capture -, per il Corso di Laurea specialistica in Scienze Motorie presso <i>Università degli Studi di Genova</i>
a.a. 2009/2010	Docente del corso di Elementi di Biomeccanica Applicata, Materia a Scelta in ambito "Area Biomedica – Pacchetto 9" presso <i>SUIISM, Torino</i>
a.a. 2008/2009	Docente del corso di Elementi di Rappresentazione Grafica e Statistica Descrittiva Materia a Scelta in ambito "Ricerca Sperimentale – Pacchetto 8" presso <i>SUIISM, Torino</i>
<b>ASSISTENZA ALLA DOCENZA UNIVERSITARIA</b>	
dall'a.a 2010/2011 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Personal Training (prof. Alberto Filippini) inserita nel Pacchetto 2 – Fitness delle Materie a Scelta dei corsi di laurea in Scienze Motorie presso <i>SUIISM, Torino</i>
dall'a.a 2010/2011 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Misure e Analisi del Movimento Umano (prof. Alberto Rainoldi) per i corsi di laurea specialistica in Scienze Motorie presso <i>SUIISM, Torino</i>
dall'a.a 2010/2011 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Basi del Movimento Umano 6.2 (prof. Gioachino Kratter) per i corsi di laurea triennale in Scienze Motorie presso <i>SUIISM, Torino</i>
dall'a.a 2010/2011 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Strategie e Metodologie dell'Apprendimento Motorio 8.2 (prof. Gioachino Kratter) per i corsi di laurea triennale in Scienze Motorie

	presso SUIISM, Torino
dall'a.a 2008/2009 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Bioingegneria Elettronica e Informatica (prof. Alberto Rainoldi) per i corsi di laurea specialistica in Scienze Motorie presso SUIISM, Torino
dall'a.a 2008/2009 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Metodologia della Ricerca - Abilità di Area (prof. Alberto Rainoldi) per i corsi di laurea specialistica in Scienze Motorie presso SUIISM, Torino
dall'a.a 2008/2009 ad oggi	Cultore della Materia per il corso di Teoria e Metodologia dell'Apprendimento Motorio (prof. Gioachino Kratter) per i corsi di laurea triennale in Scienze Motorie presso SUIISM, Torino
a.a 2007/2008	Cultore della Materia per il corso di Tecnica dello Sport (prof. Gioachino Kratter) per i corsi di laurea specialistica in Scienze e tecnica dello sport e dell'Allenamento presso SUIISM, Torino
<b>DOCENZA PRESSO FEDERAZIONI SPORTIVE ITALIANE</b>	
Marzo 2008	Docente di Bioenergetica, Nutrizione, Fisiologia per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPCF - CONI Presso Delegazione Regione Umbria, FIPCF, Perugia
da Settembre 2007 ad oggi	Docente di Biomeccanica, Bioenergetica, Nutrizione, Fisiologia, Organizzazione e Programmazione dell'Allenamento coi Sovraccarichi, Teoria e Didattica degli esercizi di Potenziamento Muscolare per i corsi di formazione degli allenatori federali di I e II livello FIPCF -CONI Presso Comitato Regione Piemonte, FIPCF, Vercelli
<b>INCARICHI PRESSO FEDERAZIONI SPORTIVE ITALIANE</b>	
da Ottobre 2009 ad oggi	Membro del Comitato Scientifico Nazionale Federale FIPCF – CONI
da settembre 2008 ad oggi	Responsabile degli Insegnamenti Tecnici, per il piano didattico di formazione nazionale dei tecnici federali regionali FIPCF- CONI Presso Comitato Regione Piemonte, FIPCF, Vercelli

## **ATTIVITÀ ACCADEMICHE**

### **PARTECIPAZIONE A SEMINARI E CONGRESSI**

Novembre 2010	POSTER – Formicola D., Pizzigalli L., Filippini A., Ivaldi M., Riba A., Rainoldi A. Neuromechanical differences between “difficulty” and “boulder” climbers. A pilot study presso 3rd Mountain, Sport & Health, updating study and research from laboratory to field, CeBiSM Rovereto (TN).
Ottobre 2010	ORAL - Formicola D. Rainoldi A. Self confidence can be enforced by biomechanic feedback presso SISMES, SUIISM, Leini, Torino, I
Giugno 2010	ORAL - Formicola D. Rainoldi A. – Markerless video analysis protocol to evaluate the biomechanic effectiveness of the Snatch

	presso ISEK, Aalborg, DK
Giugno 2010	POSTER – Formicola D, Gazzoni M, Pizzigalli L, Filippini A, Ivaldi M, Boccia G, Riba A, Rainoldi A. Neuromechanical characterization of two different techniques of rock climbing presso, ISEK, Aalborg, DK
Maggio 2010	ORAL - Formicola D – Marker-based and markerless articulated human body pose estimation. A general description of algorithms and methods towards two examples of recent application Presso SUIISM, Torino, I
Marzo 2010	ORAL - Formicola D. Rainoldi A. – Markerless video analysis protocol to evaluate the biomechanic effectiveness of the Snatch – Technical report presso EWF International Symposium, Weightlifting's Challenges in the Third Millenium, Verona, I
<b>PUBBLICAZIONI INTERNAZIONALI</b>	
	Formicola D, Rainoldi A, - Self confidence can be enforced by biomechanic feedback – J Sports Med and Phys Fitness 50-1(3), 2010
	Formicola D, Rainoldi A, - 3D biomechanics assessment of the effectiveness of three different swimming start techniques - J Sports Med and Phys Fitness 51-1(3), 2011
	Formicola D, Rainoldi A, - A biomechanical model of the rider-motorcycle interplay during trial performance - J Sports Med and Phys Fitness 51-1(3), 2011

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
SETTORE SPORTIVO**

dal 2003 ad oggi	<b>MASSAGGIATORE SPORTIVO</b> Centro Ego, Torino (dal 2006 ad oggi) Giochi Olimpici Invernali Torino 2006, Villaggio Olimpico, Torino (2006) NEC Wheelchair Tennis Tour, Torino (2003) CUS Torino (2003) Società Sportiva GIAGUARI, American Footbal, Orbassano, TO (2003)
	<b>PREPARATORE ATLETICO &amp; PERSONAL TRAINER</b> Per atleti nazionali FIDAL (400 e mezzo fondo) FGCI (calciatori serie D/E) IFBB e NABBA (bodybuilders) FIPCF (weightlifters)
da 2003 a 2008	<b>DIRETTORE TECNICO</b> SABE Fitness CLUB, Moncalieri, TO (2004 – 2006) Centro Sportivo DIAMOND, Torino (2003 – 2004)
	<b>PREPARATORE ATLETICO PER LA FORZA</b> Centro Sportivo Primo Nebiolo, Torino (2008) Centro Universitario Sportivo, Torino (2008)
	<b>INSEGNANTE TECNICO</b> Palestre Torino (2006 – 2008) Athletic Club Silhouette, C.so Trapani, Torino (2005 – 2006) Circolo Sportivo RONCHIVERDI, Torino (2002 – 2004)

Centro Sportivo Diamond, Torino (2000 – 2002)  
 Palestra GYM MASTER NEW, Torino (2000)  
 Palestra MASTER GYM, Torino (1999 – 2000)  
 Palestra SPORTFORMA, Torino (1995 – 1996)  
 Palestra ACCADEMIA dello SPORT, Torino (1995)

da Febbraio 2004 a Marzo 2006 Collaborazione programmazione software di gestione Centri Sportivi e compilazione di programmi di allenamento  
 presso Rationaldynamics s.r.l. Borgaretto (TO)

dal 1996 al 1999 RESPONSABILE AREA TECNICA  
 presso Centro Estivo Comunale Est-Adò

**ESPERIENZE LAVORATIVE  
 ALTRI SETTORI**

da Settembre 1998 a Novembre 1998 Progettazione e Realizzazione Impianti Antincendio su AUTOCAD 14  
 presso C.S.P. Torino, Forniture Antinfortunistica

da Marzo 1996 a Giugno 1996 Progettazione, Installazione, Manutenzione Impianti di Sicurezza, Videosorveglianza e Antincendio  
 presso S.E.A.F Torino

da aprile 1994 a settembre 1996 Progettazione, Installazione e Manutenzione impianti elettrici, antincendio, videosorveglianza, trasmissioni Audio/Video per eventi  
 presso Radio Torino Popolare, Torino

da Settembre 1994 a Luglio 1995 Gestione e Manutenzione di Impianti TVCC Stadio delle Alpi di Torino  
 presso PUBLIGEST, Torino

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**LINGUISTICHE**

Madrelingua Italiano

**Lingue Straniere**

Inglese, Certificato Europeo B2  
 presso British School of English, Torino

**PERSONALI**

Buona capacità di ingegnerizzazione (serializzazione) delle fasi di sviluppo di progetti, protocolli e programmi

**RELAZIONALI**

Buona capacità di Lavorare in Team

**ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative di eventi (sportivi), seminari, corsi di formazione (acquisite durante incarichi dirigenziali)

Buone capacità di gestioni amministrative e bilancio (acquisite durante incarichi dirigenziali)

**TECNICHE**

**Informatiche**

Sistemi Operativi: Microsoft - DOS®, Windows®  
 Office Automation: Microsoft Office®

	Ambienti di Sviluppo: Visual Basic®, Visual C®, C++®, Matlab® Computer Graphics: Corel Draw®, Corel Photo-Paint®, Poser®, 3DMax®, AutoCAD®
Elettroniche	<i>Progettazione, Realizzazione e Manutenzione Circuiti Elettronici Digitali, Analogici, di Potenza</i>
Meccaniche	<i>Progettazione, Realizzazione e Manutenzione Lavorazioni Metalliche con Macchine Utensili a Controllo Numerico</i>
ARTISTICHE	<i>Disegno Tecnico e Artistico a mano libera, con China e Marker</i>
PATENTI	Patente di Guida B, <i>automunito</i>
<b>HOBBY &amp; SPORT</b>	
SPORT	
Praticati	Bodybuilding, Powerlifting, Weightlifting
Titoli Sportivi	Campione Regionale FIPCF Distensione su Panca (2006) Bodybuilding IFBB Play-Off World J Champion (1995)
HOBBY	
	Arte, Design, Cucina, Bricolage