

INFORMAZIONI PERSONALI

Gamarra Elena

 Torino (Italia)

 (+39) 392 3548568

 elena.gamarra@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 24/07/1982

TITOLO DI STUDIO

Medico Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/08/2010–alla data attuale

Medico di guardia

“Piccola Casa della Divina Provvidenza Cottolengo”, Torino

01/04/2017–15/05/2018

Medico specialista ambulatoriale

Azienda Ospedaliera Santa Croce e Carle, Cuneo (Italia)

Attività ambulatoriale in regime di libera professione nell’ambito del progetto “Percorso assistenziale per la dimissione ospedaliera del paziente diabetico. Ottimizzazione della terapia ipoglicemizzante, educazione terapeutica, continuità assistenziale ospedale-territorio”

01/07/2015–28/02/2017

Medico specialista ambulatoriale

ASL TO3, Collegno

Attività ambulatoriale di diabetologia in regime di libera professione

2009–2010

Medico di Guardia

“Centro di riabilitazione Ferrero” s.r.l., Alba (Cn) (Italia)

2008–2010

Medico

Juventus Summer Camp

Attività di assistenza 24h/24 nel corso di campi residenziali di scuola calcio rivolti a bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni nelle località di Roncegno Terme (TN - Italia) e Bardonecchia (TO - Italia).

2008–2010

Medico prelevatore

LARC s.p.a., Torino (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2015–alla data attuale

PhD Student in Fisiopatologia Medica

Università degli Studi di Torino, Torino (Italia)

Attività presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza - San Giovanni Battista “Le Molinette”, Corso Bramante 88, 10126, Torino, Italy

05/2018–07/2018

“T1 Diabetes Research Collaboration”

UVA Center for Diabetes Technology, Charlottesville (VA) (Stati Uniti d’America)

Attività di ricerca nell’ambito dello studio della sensibilità insulinica in donne affette da diabete mellito tipo 1 nel corso del ciclo mestruale o in corso di assunzione di terapia estrogenica

anticoncezionale.

03/06/2015 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia – Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Torino (Italia)

Votazione finale di 70/70 lode e dignità di stampa.

Tesi di specializzazione dal titolo: “Ciclicità mestruale, qualità del sonno ed attività fisica non strutturata: impatto sul compenso glicemico in donne affette da DMT1”.

01/05/2010–31/05/2015 Medico Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Ricambio

AO Umberto I - Osp. Mauriziano, Torino (Italia)

Attività di reparto, ambulatorio di endocrinologia, ambulatorio di diabetologia con particolare interesse e competenza nella gestione del paziente affetto da diabete mellito, della terapia con microinfusori, monitoraggio glicemico continuo, telemedicina.

18/02/2008 Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino, Torino (Italia)

Albo numero 21202

2007–2010 Medico frequentatore

AO Umberto I - Osp. Mauriziano, Torino (Italia)

Attività di ricerca endocrino-metabolica nell'ambito dei progetti:

- “Ipercortisolismo subclinico e Sindrome Metabolica. Ricerche personali in una popolazione di pazienti affetti da Diabete mellito tipo 2” (tesi di laurea 2007)
- “Impiego dei marcatori molecolari nella diagnostica dei tumori della tiroide” (9/2008 - 3/2009)

Attività clinico-assistenziale presso la Struttura Dipartimentale di Endocrinologia dell'A.O. Ordine Mauriziano di Torino.

17/10/2007 Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Torino - Facoltà di Medicina e Chirurgia, Torino (Italia)

Votazione finale di 110/110 lode e dignità di stampa.

Tesi di Laurea in Endocrinologia dal titolo: “Ipercortisolismo subclinico e Sindrome Metabolica. Ricerche personali in una popolazione di pazienti affetti da Diabete mellito tipo 2”.

05/07/2001 Diploma di maturità indirizzo scientifico sperimentale

Istituto di Istruzione Superiore Statale “Luigi Des Ambrois”, Oulx (To) (Italia)

Votazione 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Certificato "Consorzio Excalibur" livello C1 conseguito il 24/3/2015					
francese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità didattiche e comunicative nel rapporto di educazione terapeutica con i pazienti adulti e adolescenti acquisite nel corso di attività ambulatoriali, eventi formativi, campi scuola educativi.

Competenze organizzative e gestionali Ottime capacità organizzative e propositive. Partecipazione all'organizzazione ed allo svolgimento di attività didattiche-educative rivolte a pazienti con diabete tipo 1 (corso sul carbo counting, attività sportive nel corso di brevi "campi scuola") all'interno del gruppo Ge.Di. (Gestione Diabete), JADA (Junior Associazione Diabetici Alessandria) e DS (Diabete Sommerso).

Competenze professionali Particolare esperienza nella gestione dei pazienti diabetici con microinfusore per insulina, monitoraggio glicemico continuo, diabete gestazionale e utilizzo dei sistemi di telemedicina applicata alla diabetologia.
Ricerca clinica nell'ambito dell'endocrinologia e diabetologia.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato			

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Padronanza degli strumenti Microsoft Office e iOS
Conoscenza avanzata dei programmi applicativi impiegati per l'attività lavorativa

Altre competenze AOWD (Advanced Open Water Diver), con esperienza nella formazione per le immersioni subacquee di persone affette da diabete mellito tipo 1

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Articoli originali

- Deandrea M, Limone P, Basso E, Mormile A, Ragazzoni F, Gamarra E, Spiezia S, Faggiano A, Colao A, Molinari F, Garberoglio R. "Us-guided percutaneous radiofrequency thermal ablation for the treatment of solid benign hyperfunctioning or compressive thyroid nodules." US Med Biol 2008 May; 34(5):784-91.
- Deandrea M, Ragazzoni F, Motta M, Torchio B, Mormile A, Garino F, Magliona G, Gamarra E, Ramunni MJ, Garberoglio R, Limone PP. "Diagnostic value of a cytomorphological subclassification of follicular patterned thyroid lesions: a study of 927 consecutive cases with histological correlation." Thyroid 2010 Oct; 20(10):1077-83.
- Razzore P, Cirillo S, Petracchini M, Gamarra E, Limone P. "Maggiore accuratezza diagnostica della RMN rispetto alla TC nell'identificazione di lesioni metastatiche epatiche in un caso di insulinoma maligno". L'Endocrinologo 2011 Oct, vol 12, issue 5: pp 256-257
- E. Gamarra, F. Fop, G. Beccuti, A. Bisio, G. Grassi. "Ciclicità mestruale, qualità del sonno e attività fisica non strutturata: impatto sul compenso glicemico in donne affette da diabete mellito tipo 1". J AMD 2016, vol 19, n 2, pp 105-112
- E. Gamarra, G. Beccuti, A. Bisio, M. Valenzano, G. Grassi. "Ciclicità mestruale, qualità del sonno e attività fisica non programmata: impatto sul compenso glicemico in donne affette da diabete mellito tipo 1". G It Diabet Metab 2017;37:1-7
- E. Gamarra, C. Baffoni, G. Borretta, M. Feola, F. Tassone. "Reduction of Insulin Requirement After Starting Treatment With Sacubitril/Valsartan in a Patient with Diabetes Treated With Continuous Subcutaneous Insulin Infusion (CSII): A case report." JDST 2018 DOI10.1177/193229681875644

Capitoli di libri

- Trattato italiano di endocrinochirurgia – Tiroide , paratiroidi, surrene, pancreas endocrino - Club

delle UEC - in due volumi, edito in 1000 copie, a cura di L. Rosato. Editorial board: N.Avenia, A. Bastagli, R. Bellantone, M.L. Brandi, G. De Toma, G. Gasparri, R. Lampugnani, G. Lombardo, P.Miccoli, P.G. Nasi, M.R. Pelizzo, L. Pezzullo, A. Pinchera, R.Pugliese. Grafica Santhiatese Editrice, 2008– pag 693-700

- Diagnostica in endocrinologia clinica - Manuale per la valutazione e inquadramento di patologie surrenaliche e ipertensione arteriosa endocrina – AME 2008 – Attanasio R, Dorizzi R, Martinelli M, Terzolo M

Abstract di comunicazioni a congressi

- M. Migliardi, D. Marranca, R. Cerreti, E. Miotto, L. Germano, E. Gamarra, F. Ragazzoni, A. Grassi and P.P. Limone. “Salivary cortisol assay: method development and application to the Cushing’s syndrome screening”. CCLM Vol 45, ISSN 1437-8523, Special Supplement, giugno 2007.
- E. Gamarra, D. Marranca, L. Germano, A. Mormile, R. Cerreti, E. Miotto, F. Ragazzoni, L. Gallo, P. Limone, M. Migliardi. “Impiego del cortisolo salivare nello screening dell’ipercortisolismo in pazienti con DMT2 e Sindrome Metabolica”. Ligand Assay Vol 12 N° 3, settembre 2007.
- E. Gamarra, A. Mormile, M. Migliardi, R. Marranca, R. Cerreti, A. Grassi, F. Ragazzoni, G. Magliona, P. Limone. “Impiego del cortisolo salivare nello screening dell’ipercortisolismo in pazienti con DMT2 e Sindrome Metabolica”. Abstract Book VII Congresso Nazionale AME, novembre 2007
- Ragazzoni F., Deandrea M., Mormile A., Garino F., Gamarra E., Spiezia S., Limone P, Garberoglio R. “Trattamento termoablativo ecoguidato mediante radiofrequenza: follow-up a lungo termine del trattamento dei nodi tiroidei benigni iperfunzionanti o compressivi.” Atti dell’8° AME Italian Meeting, 4° Joint Meeting with AACE, Update in Clinical Endocrinology, 10-12 Ottobre 2008, Turin, ITALY.
- Mormile A., Ragazzoni F., Grassi A., Deandrea M., Magliona G., Garino F., Gamarra E., Limone P, “Feocromocitoma maligno responsive a terapia radiometabolica con 90y-DOTATOC”. Atti dell’8° AME Italian Meeting, 4° Joint Meeting with AACE, Update in Clinical Endocrinology, 10-12 Ottobre 2008, Turin, ITALY
- Deandrea M., Motta M., Ragazzoni F., Mormile A., Nasi P.G., Garino F., Gamarra E., Magliona G., Ramunni M.J., Torchio B. Limone P. “Cytological heterogeneity of indeterminate thyroid specimens (THY3 category): correlation with histopathology in 930 consecutive cases”. J Endocrinol Invest 2009; 32(S): 86
- Ragazzoni F., Deandrea M., Garino F., Mormile A., Ramunni M.J., Magliona G., Gamarra E., Motta M., Garberoglio R., Limone P. “Correlazione tra diagnosi istologica e valutazione elastografica dei noduli tiroidei”. Atti del XXII congresso Nazionale SIUMB, 13-17 Dicembre 2010, Torino, Italy
- Garino F, Razzore P, Pasini B, Magliona G, Gamarra E, Grassi A, Ragazzoni F, Ribero D, Cirillo S, Versari A, Limone P. “VHL syndrome with uncommon clinical presentation”. 10th AME National Meeting – 5th Joint Meeting with AACE
- F. Ragazzoni, M. Deandrea, A. Mormile, M.J. Ramunni, M. Motta, B. Torchio, G. Magliona, F. Garino, E. Gamarra, R. Garberoglio, P. Limone. “Role of thyroid elastography in the differential diagnosis of benign and malignant thyroid nodules.” - 10th AME National Meeting – 5th Joint Meeting with AACE
- P. Razzore, N. Russolillo, A. Faggiano, M. Petracchini, M. Motta, J. Ramunni, E. Gamarra, S. Cirillo, L. Capussotti, P. Limone, A. Colao. “Multiple lesioni incidentali neuroendocrine in paziente con metastasi epatiche da adenocarcinoma del colon: impatto diagnostico, prognostico e terapeutico.” - Endo Onco 2011
- Garino F., Ragazzoni F., Gamarra E., Mormile A., Deandrea M., Sgotto E., Garberoglio R., Limone P.P. e Zingrillo M. “Efficacia dell’alcolizzazione nel trattamento dei nodi cistici tiroidei: risultati a lungo termine in una casistica multicentrica”. Atti del VI Congresso Associazione Italiana della Tiroide XXX Giornate Italiane della Tiroide, 29-30 Novembre e 1 Dicembre 2012, Foggia, ITALY
- P. Razzore, J. Ramunni, E. Gamarra, M. Volante, N. Russolillo, S. Redana, T. Gallo, M. Motta, B. Torchio, L. Capussotti, M. Papotti, P.P. Limone. “High expression of mammalian target of rapamycin (mTOR) in NF-1 related periampullary neuroendocrine tumours: a pilot case of everolimus treatment in a periampullary metastatic neuroendocrine tumour” - SIE 2013
- Razzore P., Volante M., Russolillo N., Motta M., Lacidogna G., Garino F., Gamarra E., Torchio B., Capussotti L., Papotti M., Limone P.P. High expression of mammalian target of rapamycin (mTOR) in NF1-related periampullary neuroendocrine tumors. 10th Annual ENETS Conference, 6-8 March 2013, Barcelona, SPAIN
- Garino F., Ragazzoni F., Gamarra E., Mormile A., Deandrea M., Sgotto E., Garberoglio R., Limone P.P. e Zingrillo M. “Efficacia dell’alcolizzazione nel trattamento dei nodi cistici tiroidei: risultati a lungo termine in una casistica multicentrica”. Atti del VI Congresso Associazione Italiana della Tiroide XXX Giornate Italiane della Tiroide, 29-30 Novembre e 1 Dicembre 2012, Foggia, ITALY

- Razzore P., Volante M., Russolillo N., Motta M., Lacidogna G., Garino F., Gamarra E., Torchio B., Capussotti L., Papotti M., Limone P.P. High expression of mammalian target of rapamycin (mTOR) in NF1 related periampullary neuroendocrine tumours: a pilot case of everolimus treatment in a periampullary metastatic neuroendocrine tumour” - SIE 2013
- Razzore P., Volante M., Russolillo N., Motta M., Lacidogna G., Garino F., Gamarra E., Torchio B., Capussotti L., Papotti M., Limone P.P. High expression of mammalian target of rapamycin (mTOR) in NF1-related periampullary neuroendocrine tumors. 10th Annual ENETS Conference, 6-8 March 2013, Barcelona SPAIN
- Gamarra E., Razzore P, Ragazzoni F, Limone P - SC Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo Dipartimento di Area Medica, AO Ordine Mauriziano, Torino, Italia. “The role of continuous subcutaneous insulin infusion (CSII) on metabolic control after total pancreatectomy in patient with MEN1: a case report” - SIE 2013
- Maurilio Deandrea, Young Kee Shong, Jin Yong Sung, Kyu Sun Kim, Alberto Mormile, Elena Gamarra, Francesca Garino, Federico Ragazzoni, Roberto Garberoglio, Paolo Limone, Jung Hwan Baek. “Efficacy and Safety of Radiofrequency Ablation versus Control Condition for Nonfunctioning Benign Thyroid Nodules: A Randomized Controlled Multicenter Study. Preliminary results” - AIT 2013
- Deandrea M., Mormile A., Ragazzoni F., Garino F., Gamarra E., Magliona G., Ramunni J., Germano L., Limone P.P. “Risultati dell'impiego di una nuova tecnica per il trattamento citoriduttivo con radiofrequenza dei nodi tiroidei”. Atti del XXX congresso SIEC, 7-9 Marzo 2013, Torino, ITALY
- Deandrea M., Mormile A., Ragazzoni F., Garino F., Gamarra E., Magliona G., Ramunni M.J., Germano L., Limone P.P. “Risultati dell'impiego di una nuova tecnica per il trattamento citoriduttivo con radiofrequenza dei nodi tiroidei”. Atti del 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia, 5-8 giugno 2013, Padova, ITALY
- Deandrea M., Mormile A., Ragazzoni F., Garino F., Gamarra E., Magliona G., Ramunni M.J., Germano L., Limone P.P. “Role of the application of a new technique for the cytoriductive treatment of thyroid nodules using radiofrequency thermal ablation”, JEI 2013
- Razzore P., Ramunni J., Gamarra E., Ragazzoni F., Magliona G., Garino F., Limone P.P. “Efficacia e tollerabilità della terapia cronica con tolvaptan a basse dosi in pazienti affetti da SIADH.” Atti del 36° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia, 5-8 giugno 2013, Padova, ITALY
- Razzore P., Ramunni J., Gamarra E., Ragazzoni F., Magliona G., Garino F., Limone P.P. “Efficacy and tolerability of low dose, long term treatment with tolvaptan in hyponatremic patients with SIADH”, JEI 2013, , Vol 36(s5): 74 (PP188)
- Garino F., Mormile A., Palestini N., Deandrea M., Ragazzoni F., Gamarra E., Freddi M., Gasparri G., Limone P.P. Elastografia e noduli tiroidei citologicamente indeterminati: performance diagnostiche. Atti del VII Congresso Associazione Italiana della Tiroide XXXI Giornate Italiane della Tiroide, 5-7 Dicembre 2013, Roma, ITALY
- E. Gamarra, G. Maletto. E. Ghigo, F. Broglio. “Dieta equilibrata ed esercizio fisico per essere “in forma” - il ruolo cruciale dell'alimentazione e dell'attività fisica nella lotta al rischio cardiovascolare”. DiabeLink, nr 8, 2015
- E. Gamarra, A. Bisio, G. Grassi. “Ciclicità mestruale, qualità del sonno e attività fisica non strutturata: impatto sul compenso glicemico in donne affette da DMT1” - P184 - Abstract book 26° Congresso Nazionale SID maggio 2016
- S. Belcastro, S. Guarguagli, E. Gamarra, M.Valenzano, R. Gili, A.Benso, E.Ghigo, F. Broglio. “Epidemiologia dell'ipoglicemia in pronto soccorso: un'analisi di cause e conseguenze”. I congresso congiunto AMD-SID - Torino, 2-3 Dicembre 2016
- E. Gamarra, V. Rovei, C. Monzeglio, D. Ciochetto, F. Leone, A. Valla, G. Maletto, F. Broglio, E. Ghigo, G. Grassi. “Telemedicine in gestational diabetes (GDM): feasibility, diabetological and obstetrics-neonatal outcomes, costs and patient's satisfaction analysis”. ATTD Abstract book 2017 – DTT Volume19; Issue S1; February 1, 2017
- E. Gamarra, C. Monzeglio, G. Grassi. “Insulin degludec and pregnancy: cases report in type 1 diabetic women”. ATTD Abstract book 2017 – DTT Volume19; Issue S1; February 1, 2017
- A. Bisio, E. Campos-Nanez, E. Gamarra, P. Leombruni, G. Grassi. “Net glycemic variability and coping strategies: a possible relationship”. ATTD Abstract book 2017 – DTT Volume19; Issue S1; February 1, 2017
- G. Grassi, D. Catozzi, E. Gamarra, M. Valenzano, C. De Rossi, A. Bisio, S. Bertaina, P. Scuntero, F. Broglio. “Lipodistrofia, a complication of insulin therapy: comparison between MDI and CSII”. ATTD Abstract book 2018 – DTT Volume 20; Issue S1; February 2018: A-1-A-152

- G. Grassi, L. Barana, S. Bertaina, F. Broglio, C. De Rossi, E. Gamarra. "Intensive treatment with continuous subcutaneous insulin infusion in type 1 diabetes: the role of educational therapy in metabolic control optimization". ATTD Abstract book 2018 – DTT Volume 20; Issue S1; February 2018: A-1-A-152

Riconoscimenti e premi

- 21/11/2007 vincitrice del premio "ELAS-Forum 2007" in occasione del 13° simposio annuale ELAS-Italia "Ligand Assay 2007" (Bo 19-21/11/2007) presentando il poster dal titolo "Impiego del cortisolo salivare nello screening dell'ipercortisolismo subclinico in pazienti con diabete mellito tipo II e sindrome metabolica".
- 21/06/2015 vincitrice del "Premio SID per la migliore Tesi di Specialità"

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Dal 2013 medico volontario nella gestione diabetologica di adolescenti affetti da DMT1 nel corso delle iniziative JADA "Diab3king" e "La Dolce Vita" - <http://www.associazionejada.org/>
- Dal 2016 partecipazione alle attività della ONLUS Diabete Sommerso - <http://www.diabetesommerso.org>
- Socio EASD, SID, AMD, SIE